



亞裔婦女之家

社區互助小組

致所有家庭暴力受害者:

你曾經歷過家庭暴力嗎？或者感覺你現在正處於一段受虐的婚姻或戀愛關係中？是否不知該如何應對？來加入我們保密的互助小組吧，在這裡你不會再感到孤立無援，可以跟其他有類似經歷的朋友連結在一起分享和學習，彼此鼓勵重新獲得勇氣和力量，走向未來健康快樂的戀愛和婚姻。

中文小組

小組涵蓋內容：

.....

- 什麼是家庭暴力？
- 家庭暴力的模式？
- 如何保持安全？
- 家庭暴力對孩子有什麼影響？
- 如何辨識虐待的警示信號？
- 什麼是健康的婚戀關係？
- 如何在人際關係中設立健康的界限？
- 如何尋求幫助和擴大你的支持網絡？

時間：每週四 晚上6點到8點

費用：免費

參加者：

曾經歷、正經歷

家庭暴力的朋友們

聯繫方式：

報名和所有其他詳情，

請撥打我們的24小時

熱線(408)975-2739

詢問Gloria