

इसको काटिए और भेजिए :-

*Asian Americans  
for Community Involvement-  
Domestic Violence Program*

2400 Moorpark Avenue, Suite 300  
San Jose, CA 95128

- \$..... हैक्स काटने पर योग्य मेरी तरफ से दान के साथ संलग्न है। (अपना चैक AACI के हक में भेजिए)
- मुझे AACI के घरेलू कलह कार्यक्रम की अधिक जानकारी चाहिए।
- कृपा करके अधिक जानकारी/इशितहार नीचे लिखे पते पर भेजिए।
- मैं घरेलू कलह के बारे में कुछ विचार प्रकट करना चाहता हूँ।
- मैं AACI के घरेलू कलह कार्यक्रम के साथ स्वयं-सेवक के रूप में जुड़ना चाहता/चाहती हूँ।

नाम (Name)

पता (Address)

शहर (City)

प्रान्त (State)

ज़िप कोड (Zip Code)

फ़ोन (Phone)

**अनुचित व्यवहार के विन्ह**

क्या आपका पार्टनर .....

- ❖ आपको छोट्ट दिखता है, दूसरे लोगों के सामने भी?
  - ❖ आपको फालतू या पागल कहता है।
  - ❖ क्या वह धृणा करता है और अधिकारात्मक व्यवहार रखता है?
  - ❖ क्या आपको उसकी बात न मानने पर भय का अनुभव करता है?
  - ❖ क्या आपको अपने मित्रों या परिवार को नहीं मिलने देता?
  - ❖ क्या आपके धन पर कब्जा करता है?
  - ❖ क्या आपको ऐसे माँगने पर मजबूर करता है?
  - ❖ क्या आपको धक्का देता है, थपड़ मारता है, या मार-पीट करता है?
  - ❖ क्या आपको या आपके बच्चों को मारने की धमकी देता है?
  - ❖ क्या आपकी इच्छा के बिना आपसे शारीरिक संबंध बनाने के लिए जबरदस्ती करता है?
  - ❖ कलह का कारण शराब या दवाइयों को कहता है?
  - ❖ क्या कलह होने का आरोप आप पर लगाता है?
  - ❖ क्या आपको मार-पीट के पश्चात् माफ़ी माँगता है और कहता है कि आगे से ऐसा नहीं होगा?
- किसी को भी गालियाँ नहीं निकाली जा सकती या बेइज्जत नहीं किया जा सकता।**
- सहायता उपलब्ध है।**

सम्पर्क कीजिए :

(408) 9752730 (कार्यालय का समय)

(408) 975-2739 (24 घंटे)

अधिक जानकारी के लिए

**एक घरेलू कार्यक्रम और बचाव**

सलाह हूए

एशियन अमेरिकन औरतों

और

बच्चों के लिए



**एशियन औरतों का घर**

**एक कार्यक्रम**

एशियन अमेरिकन औरतों की भलाई के बारे



Hindi

घरेलू झगड़ा एक दुर्व्यवहार है और झगड़ा एक मनोवृत्ति है जो पति-पत्नी या नजदीकी प्रगाढ़ संबंधों में होता है।

यह झगड़ा अक्सर शारीरिक चोट के रूप में होता है। परन्तु इसमें कामुक हमला, धमकियां, दुर्वचन, भावनात्मक दुर्व्यवहार और जायदाद की बरबादी भी शामिल है।

यदि आपने परिवारिक झगड़े का अनुभव किया है, तो आप अकेले नहीं है।

- ❖ अमेरिका में 5 से 44 वर्ष की आयु की औरतों में परिवारिक झगड़ा ही पीड़ित होने का मुख्य कारण है।
- ❖ परिवारिक झगड़ा हर प्रकार के लोगों, धर्मों, जातों, वर्गों, व्यवसायिक निर्धारण और आय वर्ग के लोगों में होता है।
- ❖ यह अमेरिका में नये आये लोगों और वहां के ही जन्मे-पले लोगों में होता है।
- ❖ यह झगड़ा विवाहिक, अविवाहित, स्त्री-पुरुषों में होता है।
- ❖ घरेलू विवाद तब होता है जब रिश्ते में एक साथी दूसरे पर शक्ति का प्रयोग करके काबू करना चाहता है।
- ❖ यदि आपके साथ दुर्व्यवहार हो रहा है तो इसमें आपका कसूर नहीं है। कोई भी दुर्व्यवहार के काबिल नहीं है। **इससे भी अधिक घरेलू उपद्रव और कानूनी हैं।**
- ❖ आपको पूरा अधिकार है कि आप अपना जीवन घरेलू कलह और साथी की अस्वीकारता के बिना जीने का।

## हमारी सेवाये :-

- ❖ 24 घंटे संकट हाट-लाईन।
- ❖ आपातकालिन भोजन और वस्त्र।
- ❖ 24 घंटे आपातकालिन औरतों और बच्चों के लिए आसरा व्यक्तिगत या संगठन में औरतों और बच्चों के लिए सलाह।
- ❖ औरतों और बच्चों के लिए कलह रहित जीवन व्यतीत करने के लिए सलाह।
- ❖ पेशेवर और संगठित ग्रुपों के लिए घरेलू शिक्षा और योग्य ट्रेनिंग प्रदान करना।
- ❖ सूचना और संबंध जोड़ना।

## सभी सेवायें :-

- ❖ संपूर्ण गुप्त हैं।
- ❖ अंग्रेजी और एशियाई भाषाओं में उपलब्ध हैं।
- ❖ मुफ्त या कम व्यय पर है।

## आप सहायता कर सकते हैं:

**संपूर्ण कौम मिलकर घरेलू कलह को समाप्त कर सकती है**

- ❖ **दुर्व्यवहार पीड़ित की सहायता करो** : कलह के विरुद्ध आवाज उठाओ, पीड़ितों को मदद लेने के लिए उत्साहित कीजिए।
- ❖ **अधिक सीखिए** : किसी समाज शास्त्री को अपने संगठन में बोलने के लिए कहिए।
- ❖ **स्वयंसेवक** : आपकी कुशलता और योग्यता की आवश्यकता है एशियन कलह पीड़ित औरतों के लिए।
- ❖ **योगदान** : वित्तीय और/या वस्तुगत दान के साथ AACI के घरेलू कलह कार्यक्रम में योगदान दे सकते हैं।

एशियाई अमेरिकन झगड़ों में घरेलू कलह एक प्रसिद्ध विषय है। एशिया की औरतों को सभ्याचारिक भाषा के आधार पर और अधिक रुकावटों के साथ-साथ कानूनी अधिकारों और साधनों और ज्ञान का अभाव होता है।

इसके इलावा बहुत सारी दुखित एशियन औरतें लोग-लज्जा के डर से शांत और एकांत रहती हैं। इन्हीं कारणों के परिणाम-स्वरूप औरतें रिपोर्ट करने और मदद लेने से हिचकिचाती हैं।

परन्तु झगड़ा समाप्त नहीं होता, यह समय के साथ-साथ और अधिक बढ़ जाता है।



यदि आप या कोई अन्य जो घरेलू कलह का शिकार हो चुका है तो AACI के घरेलू कलह कार्यक्रम और एशियन औरतों का निवास आपकी मदद कर सकता है।

24 घंटे की हाट लाईन के नम्बर  
(408) 975-2739 के साथ सम्पर्क किया जा सकता है।

- ❖ AACI का घरेलू-कलह कार्यक्रम एशियन औरतों का निवास, एशियन और पैसीफिक औरतों और बच्चों की आवश्यकतानुसार जरूरतों को पूरा करने के लिए बनाया गया था।
- ❖ भाषा-विवादी और सभ्याचारिक जरूरतों की प्राथमिकता के आधार पर और अन्य सेवायें पेश करवा कर सहयोग देने के पश्चात AACI सेवाओं में सहयोग करता है।
- ❖ AACI एशियन पीड़ित औरतों और बच्चों के लिए सहयोगी है।